

大人の下北沢

Sophisticated Shimokitazawa

上質を知る大人にススメルMAP

CIRO

大人の
のための
下北沢



NEW OPEN!

ようこそ、下北沢へ!!

03-3460-1077

Mexican Restaurant

1D

Tepito



都内在住メキシコ人に東京で一番美味しいと言わしめた下北沢を代表する本格一軒家メキシコレストランが茶沢通り沿いに移転オープン。

お店に入ればメキシコで集めたインテリアで彩られ、テーブル席や個室もあり、そこはメキシコの家庭に招かれたような落ち着いた気分になる。

料理はなんといっても京懐石を知るシェフが化学調味料は一切使わず安全な食材のみを厳選して調理し、日本人の口にもあう味として人気を集める。

100種類以上からテキーラソムリエが選ぶテキーラも料理を楽しむ上で、是非とも試したい。音楽とテキーラ、本格メキシコ料理を楽しむことのできる大人にオススメのお店。



北沢 3-19-9 | 月火休 | 03-3460-1077 | 18:00 ~ 22:30 (L.O.22:00)

PIZZERIA
CIRO

Pizzeria CIRO
03-3467-0305

1B



SPECIAL COUPON

2016年12月末まで

ソフトドリンク無料 or 生ビール・グラスワイン半額
(一部の商品を除く)

※1枚1グループ4名様まで。
※他クーポンとの併用不可。

9月に下北沢北口にオープンしたナポリピッツァ専門店。

店内に入ると目に入る大きなピザ窯はナポリで作られたものをわざわざ日本に持っている。その薪窯を本場ナポリで修行をしたピザ職人が目の前で焼きあげる本格



“Pizza Napoletana”は30種類を超える。

ナポリ本場のこだわりの美味しさを下北沢で味わうことができる。広々とした店内にはカウンター席やテーブル席、テラス席があり、様々な用途に使える。



北沢 2-29-16 高木ビル1F | 無休 | 03-3467-0305 | 平日 11:30~15:00/17:00~23:00 / 土 ~23:00 日祝 ~22:30

WHITE BAFFLO

ネイティブアメリカン Indian jewelry shop
現地民族手製のインディアンジュエリーショップ。名物オーナーが人気。



1C

北沢 2-30-11 | 火休 | 03-5738-7205 | 13:00~20:00

SWEET TWIST

本州最南端串本の牧場からの直送牛乳を使った最高品質フレッシュジュラート店



1C

北沢 3-26-3 | 水休 | 03-6873-6230 | 12:00 ~ 20:00

It's a Beautiful day

職人の手作業で作られた文具や日用品、家具などデニム雑貨のお店



1C

北沢 2-34-3 クリスタルベスビル 2F | 無休 | 03-5738-8282 | 11:00~20:00

EVENT
イベント

詳細はHPをご覧ください

しもきた天狗まつり

北口エリア全域 1/29~1/31



下北沢最大イベントの1つ、天狗まつり。子供向けのちびっ子天狗道中

(事前申込要)をはじめ、大天狗・烏天狗を中心として、山伏・福男・福女が下北沢北口を中心に練り歩く天下一天狗道中はまさに圧巻!

下北沢演劇祭

劇場他下北沢全域 2/1 ~ 2/29



下北沢の10劇場と商店街でおこなわれる1ヶ月間のフェスティバル。

演劇のまち“下北沢”がいつも以上に演劇に染まる演劇期間です。

気仙フェア 2016.1st & 2016.2nd

駅前北口 2/6,7 & 8



東北・気仙エリアの観光物産フェア。酒を始め、東京には出回らない産物も登場。特に牡蠣が一番美味い時期を迎えているのでオススメ



下北沢で癒されたい
オチツク場所



3C 織部 03-5432-9068

下北沢南口の賑やかなメイン
エリアを抜けるとひっそり佇む
地元住民の憩いの和処”織部”。
店内には美濃焼をはじめ全国

の作家・窯元から選りすぐった陶磁器が並ぶ。

さらには喫茶スペースは、カウンター席、
ソファ席そしてテラス席が
あり、オープン直後から
地元の住民たちが憩いの
場所として利用されている。



北沢 2-2-3-1F | 03-5432-9068 | 11:00-19:00 | 年中無休 ※分煙

2B カフェドパルファン 03-5478-1432



昔ながらの落ち着く喫茶
店の雰囲気、木造りの
広々とした店内にはオー
ルデイズが流れ、時間
が経つのを忘れてしま
そう。

布ドリップで丁寧に淹れた濃厚
なコーヒーをお試しあれ。



北沢 2-29-3 メゾン・ド・パルファン 2F |
03-5478-1432 | 11:00-20:00 | 水曜、第3火曜日
※土日祝日全面禁煙／平日は分煙

1B 自家焙煎珈琲豆屋 カフェユーズ 03-3466-5058

北沢 3-31-3 | 月休 (祝日時は翌日休) |
03-3466-5058 | 10:00~21:00 (喫茶室は
12時から17時まで)



03-3466-5058

一番街にある大人の隠れ珈琲豆
屋。最高品質のスペシャルティ珈琲
豆を自家焙煎で提供。
店主の古市さんは見た目はいかついが、
珈琲豆は丁寧にハンドピックをして焙
煎している。店内では一杯一杯ハンド
ドリップで入れた珈琲や食べるだけ
で幸せになるチーズケーキがオス
スメ。



店主 古市さん



店舗で一番良い状態に自家焙煎。



珈琲豆を手で確認

ドリップ式で一杯一杯丁寧に。

16春 3/26,27



エア。地
ご当地物
い旬の
!!

ピュアロード祭

南口ピュアロード 3/6 (日) & 6/5 (日)



南口のピュア
ロードで開催さ
れるフリーマー
ケットを中心と
した催し。

出店屋台からちょっと変わった催
しまで開催されるちょっと変わっ
たお祭りで楽しむもよし、思わぬ
掘り出し物を探すもよし。

池ノ上さくらフェスティバル

池ノ上駅前通り 4/10 (日)



下北沢から
徒歩5分のお
隣駅、池ノ上
で開催される
桜の時期に開

催されるフリマ&ライブイベン
ト。飲食屋台や音楽を楽しんだり、
掘り出し物を見つけることができ
ます。

下北沢大学 2016 春

北口駅前 5/14 (土), 15 (日)



下北沢北口駅前
で開催される手
作り&ワーク
ショップのモノ
づくりイベント。

作家さんが作った作品販売やその他
関連イベントも多数開催されます。



第84回

2016年1月29日(金)～1月31日(日)



しもきた天狗まつり



毎年節分の時期に下北沢最大規模の祭りの1つ”しもきた天狗まつり”
下北沢駅北口にある曹洞宗大雄山真龍寺が守護である道了薩埵(どうりょう
うだいさった・天狗のこと)をお祀りしていることから代々受け継がれて
いる「下北沢の節分祭」です。



天
下
一
天
狗
道
中

主催 一番街商店街

しもきた天狗まつり

- 1月29日(金) 烏天狗道中前夜露払いの儀
1月30日(土) 天下一天狗道中
しもきたちびっ子天狗道中
1月31日(日) 天狗撮影会
天狗福豆・目方でドン!
一番街天狗市

※詳細は各主催商店街のホームページをご覧ください

ち
び
っ
こ
天
狗
道
中

主催 しもきた商店街



1/29(金)の夜に烏天狗さまが一番街商店街の飲食店を練り歩く
烏天狗道中前夜露払いの儀を皮切りに、1/30(土)には小さなお子
様が商店街を練り歩き豆をまくちびっ子天狗道中(事前参加申込
必須)、そして大天狗・烏天狗を中心として、山伏・福男・福女な
どの大天狗御一行が下北沢の商店街を御利益のある福豆(たまにお
菓子)をまきながら練り歩く天下一天狗道中その姿はまさに圧巻。
天狗面車も登場し、まちは熱気に包まれます。
さらにお笑い、大道芸、ダンスパフォーマンス、歌など行われる
シモキタ エンターテイメント選手権をはじめとして、ふらっと参
加できるイベントも多数開催されます。



舌の肥えた地元住民、コアな下北沢ファンにオススメ!!

グルメ
Gourmet



スペイン

アティコドス

03-5431-5141 3A

下北沢に根付いてきた本格派スペインバル。
スペイン産にこだわった食材や毎日築地市場
から仕入れる海産物、そして契約農家から届く



スペシャリテのイカスミバエージャ

野菜をスペインで修行を積んだシェフが調理。店内は舌の肥えた高級住宅街の代田
住民で賑わうほか、常連や旅行客にはスペイン人も多くみられるほどの人気を集めている。作り手の顔が
見えるオープンキッチンでスペイン全土より選び抜いたワインと一緒に料理を楽しめるお店。

北沢 2-22-13 XA ビル 1 階 | 03-5431-5141 | 月休 LUNCH 11:30 ~ 15:00 / DINNER 17:00 ~ 23:00

定食店

松と枝 03-6804-7702 1D



丹沢名物のみそで豚肉を
漬けた「とん漬け定食」

ことで有名な神奈川県秦野市の産直野菜などを使った家庭
料理を提供。お酒も秦野市近郊のお酒なども揃えており、
お客さまは食事の質にもサービスにもうるさい地元住民を
中心に一人客も多いお店。

メニューは水がおいしい

北沢 2-33-6 グリーンテラス 2 階 | 03-6804-7702 |
[月] 12:00~17:00 [水] 17:00~23:00 [木~日] 12:00~23:00

洋食レストラン

1A

エムズパパ 03-3485-0601

お肉料理が中心の洋食レストランでは、手間暇
かけた調理により、こってり過ぎないしっかりと
した味わいが幅広い年齢層に人気を集め、客層は
なんと 10 代から 80 代という広さで、そのほとん
どが味にうるさい地元住民。

お客様にポピュラーなプライスで、リッチな気
持ちになってお帰り頂きたい、そんなオーナーシェ
フの思いが詰まった実力派のレストラン。

北沢 3-34-6 北沢グリーンビル 1F | 03-3485-0601 | 木休
11:30~15:00 (LO14) 18:00~22:00 (LO21) / 日 18:00~22:00

1B 03-5738-2092

ファヴォリータ ダ ヴェロニカ ワインバー

Favorita da Veronica



ワインソムリエが在籍するワイン
好きの大人が集うイタリアワイン
専門の隠れ家ワインバー。

珍しいワインがグラスから頂くことができ、
料理も人数に応じて量を調整できるなどのきめ
細やかなサービスから、ひとり客
も気軽に入ることのできるお店。

ワイン好きの方はもちろん、
これからワインを勉強したい方も
試してみたいお店。



北沢 3-30-3 北沢 T・T ビル 201 | 不定休 |
12:00~24:00 (～16:00 カフェ&バータイム)

1.一度食べるとはまるパイパーバックリブ 2.国産牛ランプ肉使用のローストビーフ 3.深い香りと
味わいのスモークチキン 4.前沢牛 100%のハンバーグ 5.お肉に合う黒ワインなど



Beauty & Health

キレイになりたい
リラックスしたい
健康でいたい



下北沢のエステサロン ソワン・カラン
Soins Calins 非公開
03-5787-3662



南口から徒歩6分の閑静な住宅街の中、インディバを中心としたエステサロン。1軒屋を改装したサロンは1日3名様限定の完全プライベート空間。コストパフォーマンスの高さとリフトアップ美顔、痩身が評判と口コミを集めている。

- SPECIAL COUPON -

1. インディバリフトアップ

冷えやむくみを改善してすっきりリフトアップ

【お一人様3回まで】フェイシャル90分

通常 13,800 円 → **9,600 円**

2. インディバボディ “ウエスト”

【お一人様3回まで】ウエスト90分

通常 14,400 円 → **9,800 円**

《すべて税込み価格》



インディバボディ “ウエスト”
施術例 (50代 H.H 様)
(施術一回での効果例です)

エステ激戦地区の下北沢で個人サロンが人気を集め続けている理由は愛嬌たっぷりのオーナーの人柄とエステ歴20年のキャリアから。

www.soins-calins.com

代沢5丁目 (非公開) | 木休 |
03-5787-3662 | 10:00-19:00



伊藤オーナー

FASHION SPOT !!

古着、雑貨など日本全国からお洒落なヒトが集まるまち、下北沢で事務局がオススメする人気のファッションショップを Pick UP

雑貨 03-5453-3634

pêche (ペッシュ) 2A



フランスなどヨーロッパを中心とした品揃えでメディアにも数多く掲載される下北沢の人気雑貨店。

店内には他店では手に入らないようなデッド

ストックアクセサリーや洋服、フランスのおしゃれな小物目当てについつい引き込まれるお客さまで賑わう。

北沢 2-27-2 | 03-5453-3634 | 無休 |
12:00~20:00 www.peche.jp

ファッション 03-3467-6319

RYU' S 1B



35歳以上の本物を知るメンズ向けのセレクトショップ。オリジナルブランド ryu's denims は上質を知る男性にオススメ。

北沢 2-30-7 | 03-3467-6319 | 火休 |
平日 12:00~20:00 日祝 12:00~19:30

雑貨・カフェ 03-3466-5081

うさぎの絵本 1B

下北沢北口の癒しスポット。扉を開ければうさちゃんとうさぎ小物や雑貨がお待ちかね。



店内ではうさぎをイメージしたカフェメニューが豊富で、癒しの時間を過ごすことができる。



北沢 3-30-1K ビル2F | 03-3466-5081 |
不定休 | 平日 14~19 土日祝 13~18

SPECIAL

漁師たちがこっそり食べていた
春が旬の特別な牡蠣



築地市場でも最高評価を受ける世界三大漁場三陸沖・広田湾米崎産の牡蠣。高品質ながらも生産量が少なく、希少性の高い牡蠣の一番の旬は実は春。そんな春に採れるブランド牡蠣 “雪解け牡蠣” をご堪能ください。

春季限定

予約販売
受付中



ぶらりオンライン



下北沢に来たらココ!!

Good Spot



占・茶

03-3485-8978



下北沢に来られたら是非行って欲しいのが、占いカフェ占・茶さん。一子相伝の算命学をベースにしたオリジナル占術で相談内容は恋愛・結婚、仕事、人間関係など多岐にわたる。雑誌などでも多数取り上げられる



隠れた名店は政界人や大物芸能人などお忍びで利用する有名人も多く、その気さくな性格と適切なアドバイスが”下北沢の母”として人気を集めている。気軽にお試しできる無料でできるweb ページや占いアプリ “下北沢の母” から始めてみては。



日高水留美先生

北沢 2-34-11 リアンビル 2 階 | 03-3485-8978 | 14:00~22:00 (受付) 1D

北沢川緑道

代沢地区



実は下北沢にもお花見を楽しめるスポットがあります。下北沢から10分ほど歩くと地元住民なら誰もが知っている北沢川緑道があります。羽根木公園や三宿へとつながる知る人ぞ知る桜の名所で、満開の時期には花のトンネルを見ることができます。

緑道沿いには公園や人が集まれるスペースがあることから、お花見が可能です。近隣は住宅街ですので、日中はもちろん特に夜間の騒ぎ過ぎにはお気をつけ下さい。

2015 第2回 W-1 グランプリ

～1/31迄 飲食店部門

岩手県陸前高田市に位置する世界三大漁場三陸沖 広田湾の極上わかめを使ったわかめイベント”W-1 グランプリ 2015” が1/31まで開催されます。都内の高級スーパーでも取引される広田湾のわかめは肉厚な食感としっかりとした味わいが特徴の高級わかめです。そんな素晴らしい食材を下北沢の様々なジャンルの名店が期間限定でわかめメニューを提供します。同時に陸前高田市のオリジナルブランド米を使ったメニューも複数店舗で登場します。



参加店舗例

ラカーサブリマヴェーラ

イタリアン



1D

広田産わかめと たかたのゆめのリゾット

キッチンたくあん

おばんざい



4B

広田産わかめ 日替わりのおばんざい

松と枝

定食店



1D

広田産わかめと タコとネギの酢味噌和え

陸前高田にしかない！ たかたのゆめ オリジナルブランド米



冷めてもおいしく、つややかでさっぱりとした甘みが印象的な美味な岩手・陸前高田市のオリジナルブランド米。

都内では百貨店などで扱われるお米の特徴は大粒でしっかりとした粒感は、様々な具材と相性がよく、冷めても食感に変化しにくいお米。おにぎり協会の認定食材第1号にも選ばれているお米を使ったコラボメニューも W-1 グランプリ飲食店部門に登場です。



特撰

下北沢に来たらココ!!

vol.2

下北沢 みやげ

いっくどーなつ 03-3467-0305 2D

南口本多劇場近くにあるドーナツ専門店 “いっくどーなつ”。地元住民だけでなく、仕事や演劇のお客さまがそのまま食べたり、お土産として喜ばれる下北沢土産。

特有の甘さとコクを持つ山形県米沢市最上川源流のミネラルたっぷりの伏流水で作られた完熟青大豆『秘伝豆』『豆乳』『おから』を原料にしたドーナツは外はサクサク、中がふわっとした食感の完全無添加でどこか懐かしさを感じるヘルシードーナツ。



アイコス iQOS®

革新のたばこヒートテクノロジー



火を使わない、
灰もたばこの煙も出ない、
ニオイが少ない。

たばこ葉本来の味と香りを楽しめる。



MARLBORO
DESIGNED FOR iQOS

周りへ配慮するあなたにより良いたばこの楽しみ方。



iQOSなら、
屋内の空気を汚さない。

iQOSはたばこの煙が出ない。
iQOSを使って出るのはたばこペーパー(蒸気のようなもの)で、すぐに消えて見えなくなります。
壁やカーテンにたばこのヤニがつきにくく、
さらに大切な人に不快な思いをさせにくい。
iQOSで、より清潔で、より自由な
たばこ新時代が始まります。

国際的な基準*に基づいたテストで、iQOSの使用が屋内環境(オフィス、レストラン、ご家庭)に悪影響を与えないことが実証されています。そのため、たばこの味わいを楽しみながら、同時に周囲の人たちに迷惑をかけにくいのです。
*国際規格 EN15251:2007・ISO 16814:2008

2週間iQOSだけを使用して、様々なメリットを実感してください。きっと周りの方々からも好意的な反応が得られるでしょう。

12都道府県限定発売(北海道、宮城、千葉、埼玉、東京、神奈川、愛知、京都、大阪、兵庫、広島、福岡)。

・iQOSにリスクがないというわけではありません。・たばこ関連の健康リスクを軽減させる一番の方法は、紙巻たばこもiQOSも両方やめることです。

© 2015 Philip Morris Products S.A. マールボロ ヒートスティック™ レギュラー マールボロ ヒートスティック™ バランスド レギュラー マールボロ ヒートスティック™ メンソール マールボロ ヒートスティック™ ミント

喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性や未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りのたばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響

今、下北沢に“iQOSなら使える店” 増えています。

ラ・カーサ・プリマヴェーラ

東京都世田谷区北沢2-34-11 ふくろうビル 3F



ニオイが残らず、料理本来の味が楽しめます。

旬の食材を活かした料理を出しています。iQOSならニオイが残りにくいので、食事の邪魔をすることなく、食材本来の味を堪能していただけたらと思います。禁煙のエリアもiQOSなら全面OKしました。燃やさずにたばこ葉本来の味が楽しめるため、燻製料理やきのこと料理との相性がよさそうです。灰やヤニも出ないので、清掃の面でも助かりますね。下北沢は再開発の過渡期にあり、新しいものを取り入れていく時期。その流れに乗って、iQOSのような非喫煙者にも配慮した新製品が広まることに期待しています。



苅部勝一さん

おすすめメニュー：真鍋のじゃが芋包み焼

okidokei

東京都世田谷区北沢2-25-13 カザマビル 2F



iQOSの登場で、カフェ選びの幅が広がります。

カフェとともにある喫煙文化——そのゆったりとした時間を大切にしたいくて、全面禁煙ではなく分煙にしてみました。けれど本来、喫煙OKか、禁煙かでカフェを選ばなければならないのは、たばこを吸う人にとっても、吸わない人にとっても不幸なことだと思います。iQOSがもっと広まれば、「喫煙／禁煙」というフィルターを通さずに好きな店、好きな席を選び、もっと賑やかにリラックスタイムを共有できるようになるかもしれない。見た目もスタイリッシュだし、オススメしたいですね。



平井悠太さん

おすすめメニュー：ベベボナーラ

esCafe/Dining 下北沢店

東京都世田谷区北沢2-27-1 ヒルウエスト クオドラント1F



誰もが楽しい時間を共有するため、 iQOSはいいですよ。

当店には大きなスクリーンがあるので、夜はイベント観戦を楽しむお客様もたくさんいらっしゃいます。iQOSなら火を使わないから、席を立てて動きまわっても安全だし、煙も残らないので、たばこを楽しむ人も吸わない人も、みんなで一緒に盛り上げられるのが大きな魅力だと思います。人それぞれの嗜好を理解しあい、誰もが共存して楽しめる店舗づくりという意味で、もっとiQOSが広まると非喫煙者に配慮できて絶対良い!

「iQOS OK」を推奨していきたいですね。

櫻井匡平さん

おすすめメニュー：グリルプレート
(自家製ソーセージ&自家製ベーコン)



肺気腫を悪化させる危険性を高めます。

人から勧められても決して吸ってはいけません。

を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。



Shimokitazawa

ふらり下北沢 駅前周辺 MAP

- ...カフェ ●...雑貨 小物 ●...ファッション 古着など
- ...美容室、ビューティー ●...日用品、その他
- ...喫煙スペース
- ...iQOS スポット (iQOS が使えるお店)

最高峰の本格派コーヒースタンド

BALLON D' ESSAI LATTE & ART 1C

(パロンデッセ ラテ&アート)

まだ見ぬヒト・コト・モノとの出会いのきっかけを・・・『観測気球』をコンセプトにしたギャラリー併設のラテ専門店。

厳選した最高品質のスペシャルティコーヒーとミルク、こだわりのマシン。職人バリスタによる技術、サービスで作るラテを片手に、アートをおたのしみください。



住所:東京都世田谷区北沢2-30-11北沢ビル1F

電話番号:03-6407-0511

営業時間:平日 11:30~21:00 土日祝 10:30~21:00

定休日:不定休

anthrop. Espresso&Biblio 2A

(アンソロップ、エスプレッソ&ビブリオ)

知識人の集う『街角の図書館』がコンセプトのギャラリー・ライブラリー併設のコーヒースタンド。

店内にある本や職人バリスタが作るドリンクを通じて、先人の知恵や工夫、文化をおたのしみください。



住所:東京都世田谷区北沢2-26-7 テラスマディーナ別棟1F

電話番号:03-6407-0511

営業時間:平日 09:00~20:00 土日祝 09:00~19:00

定休日:不定休



かき氷で有名なしもきた茶苑大山と 職人バリスタがコラボレーション！

世界最高品質のスペシャルティコーヒー使用の『エスプレッソかき氷』としもきた茶苑大山・茶師十段がセレクトした『抹茶密かき氷』をこだわりの素材と技術とともに、日本と世界の文化・ストーリーが味わえる、想いのこもった一品。

