

大人の 下北沢

ぶらり 下北沢

<http://www.burari-shimokitazawa.com/>



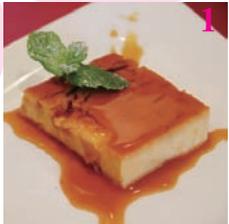
TAKE FREE

Vol.1

Sophisticated Shimokitazawa

上質を知る大人にオススメのお店

2011年8月発行 [不定期発行]



1. とろりキャラメルたっぷりの人気デザートキャラメルチーズプリン 2. 濃厚で深い味わいのパテはワインにぴったり 3. 6時間煮込んだ甘味たっぷりの玉ねぎのキッシュ

1 レストラン ボンジョリーナ

代沢 2-36-29 | 03-5779-7075 ほぼ無休 11:30~15:00 18:00~23:00

池ノ上、下北沢間の住宅街にひっそりお店を構えるのがイタリアン ボンジョリーナ。

2004年のオープン以来、地元住民を含め多くのお客さまに愛され、同店目当てで池ノ上に来られる方も多し人気店。

店を立ち上げたオーナーの宮川氏は、レストランとして"食べる楽しみ"、料理教室を通じた"作る楽しみ"、店頭やネットを通じた食材購入場所としての"選ぶ楽しみ"を提供し、『お客さまにもっと喜んで頂く』を目指している。

ボンジョリーナでは厨房の人間であってもお客さまに料理をお出しすることがある。それは食べる楽しみとして、お客さまとの会話が食べる楽しみの中には、料理の味だけでなく、お店の雰囲気、そしてスタッフの魅力が含まれていると考えているから。地元で密かに噂されるイケメンシェフ目当てに訪れるお客さまも少なくない。そんなお客さまにとって顔の見える、楽しく、そして嬉しいお店であるからこそ、舌の肥えた地元住民に長年支えられている地元の人気イタリアン、ボンジョリーナ。



週末は予約がオススメ。宮川オーナーによる料理教室も毎月開催



顔の見える地元の人気イタリアン

渡り蟹のクリームソースパスタ。トマトとクリームが絶妙に絡まったソースに渡り蟹の香りが食欲を誘う人気メニュー。

2 Bonne Maturite - ボンヌマチュリテ -

代沢 2-36-19 CASA Fujii part2 | 03-3419-8212 | 完全予約制



最寄駅の京王井ノ頭線の池ノ上を降りて。商店街から離れ、閑静な高級住宅街方面に向かう途中にパーソナルカラーならびにジュエリーリメイクのBonne Maturiteが姿を見せる。

1. 似合う色でイメージアップ。色で貴方がみるみる変わる、カラー診断〜 『ずっと若々しく美しく在りたい』

そんな貴方の夢を叶えてくれるのはプロスタイリスト、ショップチャンネルとしても活躍している河面乃湊子さん。海外でのインテリアやジュエリー経験や、ファッションコーディネーターのキャリアを活かし、貴方が本来持っている『魅力』を引き出してくれる。

「外見はお相手への思いやり。」と考え、お客さまは女性だけに限らず、カップルで来られることはもちろん、ステキな奥さまや女性のために格好良さに興味を持つ男性が1人で来られることもある。

ご自身の魅力を100%活かし、中からも元気になれる、貴方の知らない『あなた』に会える Bonne Maturite。本紙持参でトライアルカラーコンサルティング (5,000円 30分) も用意。



貴方に似合う色、似合うデザイン、似合うメイクなど多角的に"耀く秘密"を分析する。トータルコーディネイトで貴方の変身をサポート。

あなたは誰のためにオシャレをしたいですか？

1. 思い出のジュエリーを、いつでも身につけられるデザインに思い切ってリメイクを。



3 コーダ洋服工房

代沢 2-37-15 | 03-3414-4817 | 平日 10:00-19:00 土:~18:00 | 日祝年末年始

池ノ上の専門工房にて有名セレクトショップのお直しを一手に引き受け、アイテム別に専門の職人を抱える洋服のお直しや仕立てのプロフェッショナル集団、コーダ洋服工房。

工房内ではシャツやズボンなど、日常的な衣服のお直しはもちろん、革など難易度の高い商品も対応し、遠方から依頼があることも少なくない。

また近年、要望が多いのがスカート、コート、シャツなどのリメイク、リフォーム。



工房には100名以上の専門職人が難しいお直しにも対応

アイテム別に専門スタッフが担当し、特別な注文にもパタンナーの技術をもつ熟練スタッフが担当し、昔購入した大切なアイテムがスマートに蘇る。

これらの技術を実現するために、同社では経営者古宇田氏がトレーニング ROOM を設立し、外部から講師を迎えるなど、常に一層の技術向上と縫製研究を行っている。



フランス、パリの最先端のトレンドや技術を応用し、日本人に合ったスタイルを提案

4 ジャンクロードビギン下北沢店

代田 6-3-28 宮崎ビル 1F | 03-5452-0681 | 年中無休
10:00- 平日 20:00 土日 19:30 (パーマ or カラーは 30 分前まで)

ジャンクロードビギンはフランス パリに本部を置き 350 店以上を展開し、最先端の技術やノウハウを維持しながらも、オーナーのオリジナリティを活かしたサービスをお客さまへ提供することができる。

『お店の顔はあくまでスタッフ。うちの素晴らしいスタッフをお客さまに知って頂きたい』と話すオーナーの鍋島さんは自らの露出を控えサポート役にまわり、後輩に対する技術的な指導やメンタルケアなど、互いが互いを助け合い、切磋琢磨し合う風土を築いてきた。

その結果、昨年は年に1度、国内の各店が集まり、技術を競い合うビギンカップにおいて同店は優勝を果たし、また他部門においても好成績を残し、国内トップレベルの技術の高さとチームワークの良さを発揮した。

そんな技術的な魅力とスタイリストの魅力が、お客さまに対する姿勢としてサービスに表れているからこそ美容室激戦区下北沢において、1999年のオープン以来、多くのお客様に愛され続けている。



1. 石壁に囲まれた癒しのシャンプー台 2. ブルーの鮮やかな間接照明がリラックスを生む店内

フランス、ヨーロッパのインテリアや雑貨、そしてハンドメイドの1点物などを中心に揃えた中心に揃えた下北沢の人気雑貨店。



pêche

5

北沢 2-27-2 | 03-5453-3634 | 年中無休 | 12:00-20:00

池ノ上と下北沢の閑静な住宅街にある AVRIL ではフランス系雑貨小物をメインに取扱っており、オシャレに目がない地元住民を中心に人気を集めている。



AVRIL

6

代沢 2-31-17 1F | 03-3487-3194 | 不定休 | 11:00-20:00

洗練されたお洒落なインテリア雑貨からバス用品など、自宅だけでなくギフトにも使える数少ない大人向けの雑貨がある。



cecicela

7

北沢 2-35-2 | 03-6407-4191 | 不定休 | 11:00-19:00

8 レストランエムズパパ

北沢 3 丁目 34-6 北沢グリーンビル 1F | 03-3485-0601 | 11:30-15:00,18:00-22:00 | 木



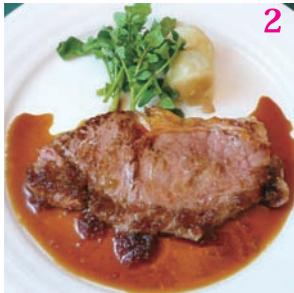
下北沢駅西口を背に鎌倉通りを右へ井の頭通り方面に 5 分ほど進むと隠れた名店 " レストラン エムズパパ " が姿を見せる。

オーナーの水口さんがお勧めするのはお肉の旨味を一番引き出すことのできるローストビーフ。

同店では国産牛のランプ肉を脂と筋を取り香味野菜と一緒に 180 度で焼き、更に 100 度で蒸らし、完全に芯まで熱を伝え冷蔵庫で 1 晩寝かす工程を取る。そして提供時に余分な脂と筋を取るため提供時には当初の肉より半分以下の量になってしまう。

利益の観点からいっても、けして効率の良い料理とは言えない。それでもローストビーフにこだわるのは水口さんの " お客さまへ美味しいものを少しでも安く提供したい " というコダワリの気持ちに他ならない。

ポピュラープライスでリッチな気分。味は確かと舌の肥えた地元住民に人気を集めている。



1. 岩手の前沢牛 100% のハンバーグ。良質肉の旨味が口に広がる。(2011 年 8 月時点一時販売中止)
2. 自家製ソースがお肉の味を引き立てる人気のサーロインステーキ



手間と時間をかけた絶品料理で、ポピュラープライスでリッチな気分。

9 Hot Combination

北沢 2-26-25 久保ビル 4 階 | 03-6407-9731 | 事前予約制 希望時間を連絡 | ※当日でも予約可

下北沢北口、百花通り沿いのマンション内にひっそりサロンを構える隠れ家的癒しサロンの Hot Combination。

同店では下北沢では珍しいハワイアンロミロミのサービスや足つぼりフレクソロジーを提供している。

ロミロミとはハワイの古代王朝から続いている伝統的民間療法で、主に肘や腕を用いたテクニックと呼吸法で心身共に深く癒しを提供。またホットロック・マッサージでは様々な大きさの滑らかな玄武岩を 54 度に温めて使用し、凝った筋肉をほぐし、リラックスした状態をもたらす。

オーナーの飯塚さんは施術を通じて、身体の良くない箇所から、具体的な改善案なども提示してくれる、きめ細かいサービス、そして気さくな人柄が人気を集めている。

上記のサービスを組み合わせることで、一人一人の時間や体調に合わせて、たった 1 つのオリジナルメニューを味わうことができる。



1. ハワイアンロミロミで血流促進 60min ¥7,000 2. 温めた石を使ったホットロックマッサージ 30min ¥3,500



駅近の癒しサロン
プライベート空間で至福のとき。



35 歳以上の本物を知るメンズセレクトショップ。近年ではオリジナルブランド ryu' s denims が銀座三越や新宿伊勢丹などに納品され、早くも全国の上質を知る人々で話題のブランドになっている。大切な男性、旦那さまに記念の一品として女性にも是非知って欲しい。

RYU' S

北沢 2-30-7 | 03-3467-6319 | 火 | 平日 12:00~20:00、日祝 12:00~19:30



伝統的なヨガの真髄を失わずに現代人の生活にマッチしたクリパルヨガ。

下北沢でも数少ない広いスペースの同スタジオでは通常のクリパルクラスに加え、マタニティや親子、キッズ向けのクラスも開催されている。全クラス予約不要の体験受講も用意されているのが嬉しい。

クリパル・ジャパン~Yoga of Life~

北沢 2-26-15 井上ビル 3 | 03-6407-8446 | 不定休 | 9:00 ~ 20:00



ファイテンと聞くスポーツ選手が愛用しているイメージが強いが同店ではアクセサリや衣料、食品、サプリ、日用品等さまざまな商品が揃っている。

そのため肩や腰、ひざなどを気にされている方々の健康を支え、幅広い年齢層に人気を集めている。

ファイテン特約店 下北倶楽部

北沢 2-26-25 久保ビル 1F | 03-5790-9339 | 水 | 11:00~19:00



2

秋田県産無農薬黒豆と国産無農薬玄米黒酢で作ったアンチエイジングピクルス「豆美人」 1本1,280円より



1

複数人数での来店時には是非試してみたい、玄米雑穀を使ったバスク風魚介のイカスミパエリア 3,600円



1

1. ペットも入店でき、天気の良い日は外のテラス席がオススメ 2. ハーティタワー（パンケーキの5段重ね）700円 3. 野菜たっぷりシヨウガ丼 1,000円



2



3

3. 自慢の福井県産無農薬全粒そば粉の自家製手打ちパスタが一日通して食べられる。

14 Bio Maison - ビオメゾン -

無添加素材を使い、体に優しい地中海料理のアンチエイジングカフェ。

昼夜問わず健康や美に興味を持つ女性が集まり、上質な時間を過ごす。さらに人気を集めているのが世田谷みやげ認定の様々なテイクアウト商品は自宅利用だけでなく、ギフトなどにも喜ばれている。

北沢 2-15-6-1F | 03-5779-8815 | 11:30-24:00 (L.O.23:00) | 水曜日（祝祭日を除く）

13 HEARTY CAFE

閑静な住宅街にある隠れ家カフェ。有機野菜を使った安心・安全な食材を使った料理が人気。

ペット用メニューも豊富で、地元だけでなく、遠方からも来られる常連顧客もいる高リピート率の人気カフェ。癒しの空間で素敵なひとときを。

北沢 2-38-4 DOG Bldg. 1F 奥 | 03-3460-1139 | 11:00-20:00 ランチ 11:30-14:30 | 月、第3火（祝日時は変更あり）



3



2



1

1. 清潔感あふれる落ち着いた雰囲気ではゆっくりと商品を見ることができる。2. 洋服だけでなく、靴やバッグ、アクセサリなどの小物も。

16 G&F

若者から大人の女性にまでエイジレスなファッションを提供するレディースセレクトショップ。

小物も含め、カジュアルからフォーマルなものまでそろっているため、普段着から特別なシチュエーションに利用できる。

北沢 2-30-10-201 | 03-3466-7513 | 年末年始、夏休み | 11:00~20:00



1

1. 太陽光が降り注ぐ開放的な店内 2. 大人の女性の為の肌を綺麗に魅せるヘアカラー 3. 扱いやすいと評判◎高いカット技術だから人気のボブスタイルもお任せできる



2

15 PARK STREET 下北沢店

成城からの移転後も多くの大人の女性から愛される癒しのサロン。

高級感がありながらも、どこか親しみのある雰囲気、そしてスタイリストの確かな技術が人々を魅了してやまない。

北沢 2-24-8 下北沢アレービル 202 | 03-3460-4747 | 水・土 10:00-21:30/cut 受付 20:00迄 color, perm 19:00迄（土日祝は30分短縮）| 火曜日



3

1 ボンジョリーナ

2 Bonne maturite

3 コーダ洋服工房

4 ジャンクロードピギン下北沢店

5 pêche

16 G&F

8

11

10 RYU'S

6 AVRIL

15 PARK STREET 下北沢店

12 ファイテン 特約店 下北倶楽部

11 クリパル・ジャパン ~Yoga of Life~

10

7 cecicela

14 Bio Maison

12

11

10

8 レストランエムズバ

13 HEARTY CAFE

12

11

10

9 Hot Combination

