



第9回

WAKAME GRAND PRIX

レシピ応募用紙

FAX : 0192-47-5387

ふりがな

応募者名

e-mail

TEL:

住 所

(〒 -)

メニュー作品名

■ 材料／分量（2名分）

※枚数・グラム数まで細かく記載ください。

材料	切り方	使用量	材料	切り方	使用量

■ 作り方（所要時間： 分）

※盛り付け方も記載ください。

■ アピールポイント、調理のコツなど

■ 料理メニュー画像

※料理画像があった方が書類審査で興味を持たれやすいです。

画像送付先： 1.郵送：〒029-2205岩手県陸前高田市高田町字西和野33-4 W-1グランプリ事務局（ぶらり気仙）宛
2. e-mail : w1gp@bu-ra-ri.com

※スペースが不足する場合はコピーしてお使いください。